



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI NATUROPATIA

PROPOSTA FORMATIVA

Direzione e Sede centrale
Via Aniello Falcone, 198 Napoli

*“Ogni cosa che puoi immaginare,
la Natura l’ha già creata”*





INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Il Naturopata AIN è un consulente che si occupa di **prevenzione**, di promuovere il più possibile uno stile di vita sano, a favore della Salute.

Non si occupa del sintomo ma della persona, in tutta la sua interezza anche se ogni sintomo ci racconta una storia e ci permette di conoscere meglio chi abbiamo davanti.

In una seduta tipo, il Naturopata, Attraverso un'analisi attenta cerca di scoprire le cause che hanno creato quel problema e crea un **progetto rieducativo** sempre più personalizzato che aiuta il cliente a raggiungere un equilibrio.

Opera non solo con il soggetto ma anche con l'ambiente circostante per intraprendere un percorso di **riequilibrio globale**.

Il Triennio formativo della nostra Accademia è composto da 3 moduli della durata di un anno ciascuno (10 weekend in sede, 1 intensivo residenziale, 3 tutoraggi e tirocinio per anno) per un totale di 900 ore nei tre anni. Siamo accreditati da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) come Training Provider.

Il tirocinio viene svolto in forma individuale (attraverso la compilazione di schede specifiche di monitoraggio sull'attività svolta individualmente dall'allievo) che in forma accademica presso la nostra sede e/o strutture private. Inoltre i nostri studenti sono coinvolti attivamente nelle manifestazioni culturali alle quali partecipa la nostra Accademia, festival del benessere e convegni.

COSA IMPARERAI:

- ad operare una valutazione costituzionale e di terreno, ambientale e di stili di vita, tramite il colloquio e metodologie naturopatiche;
- ad utilizzare tecniche non invasive e soluzioni naturali che stimolano le capacità reattive dell'organismo;
- applicare metodiche di trattamento e programmi personalizzati di benessere e di sostegno ad eventuali terapie mediche;
- a costituire programmi di educazione salutistica a livello individuale, familiare e sociale;



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Al termine del triennio, dopo aver discusso la tesi sul proprio caso studio, lo studente otterrà il titolo di Naturopata, la cui relativa attività professionale è liberamente e legittimamente praticabile a norma degli art. 2222 e segg. del Codice Civile, che regolano l'attività di consulenza.

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- Formazione a numero chiuso, massimo 12 persone, per valorizzare la tua esperienza formativa;
- Una struttura accogliente in grado di permetterti una formazione seria e valida;
- Una formazione dinamica per darti la possibilità di integrare le discipline ed applicarle da subito nel tuo lavoro;
- Docenti con formazione internazionale che insegnano la materia con la quale lavorano ogni giorno come professionisti;
- Ogni anno puoi recuperare i tutoraggi in aula in qualsiasi annualità;
- Esami a risposta multipla per ottimizzare il tuo tempo;
- Possibilità di assentarsi per il 20% delle ore totali e di recuperare l'anno successivo se lo si desidera;
- Possibilità di pagare senza interessi fino a 10 rate;
- Possibilità di interrompere e poi riprendere gli studi in qualunque fase dell'iter senza penali pecunarie;
- Sarai seguito dai docenti per risolvere i tuoi dubbi e per la gestione delle materie pratiche in aula;
- Durante l'anno verranno organizzati dei monotematici di approfondimento (facoltativi) su alcune materie: lo studente Ain potrà beneficiare dello sconto del 40% sul costo del corso, rispetto ai non iscritti all'Accademia.
- Potrai accedere a diverse sconti sui prodotti delle più grandi aziende che si occupano di Medicina Naturale;
- Ti aiutiamo anche nel marketing attraverso progetti specifici per accompagnarti nella tua professione;



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



- Questo percorso accademico è anche una eccellente possibilità di crescita personale: risulta fondamentale non solo il contatto diretto con il docente ma anche l'interazione che si crea con i propri colleghi, il confronto e l'osservazione delle dinamiche che si andranno a creare durante tale interazione.
- Il gruppo ti aiuterà a costruire la tua identità di professionista, donandoti il coraggio di intraprendere il tuo nuovo lavoro, senza sentirti mai solo;
- Siamo una grande famiglia e costruiamo insieme ogni anno grandi progetti;
- Potrai utilizzare i nostri servizi, riscaldarti un pasto caldo e condividerlo con i tuoi compagni di percorso.





INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



PIANO DI STUDI

Il nostro programma è stato impostato in modo da donare allo studente un'ampia visione di tutte queste discipline e ogni materia verrà approfondita in maniera sufficiente ed efficace in modo da applicarla da subito e fare esperienza.

- **Anatomia e fisiologia:** tessuti epiteliali, connettivali, muscolari e nervoso; omeostasi e meccanismi di regolazione; principali alterazioni bio-funzionali e loro correlazione con ambiente e stile di vita; l'immunità naturale e acquisita: aspecifica e specifica: infiammazione acuta e cronica; apparato locomotore; apparato cardiocircolatorio, sistema immunitario; apparato digerente
- **Chimica inorganica, organica e biologica:** la materia e le sue principali proprietà: atomi e molecole, struttura elettronica dell'atomo: elettroni ed energia; proprietà dell'acqua: miscele e soluzioni; concetto di ph, di acido e di base; la classificazione delle sostanze organiche e il ruolo dei gruppi funzionali (principi attivi); conoscere la struttura e la funzione delle biomolecole; biochimica della nutrizione (i nutrienti).
- **Biologia:** caratteristiche de viventi; le caratteristiche fondamentali della materia vivente; livelli di organizzazione strutturale di un organismo; comprensione della cellula come unità strutturale e funzionale; i compartimenti cellulari; metabolismo ed energia.
- **Botanica:** tessuti generali; organizzazione della pianta; anatomia del fusto e della radice; la foglia; il trasporto dell'acqua e delle altre sostanze nella pianta; la fotosintesi clorofilliana; gli ormoni della pianta.
- **Erboristeria:** la fitoterapia introduzione e breve storia; le preparazioni galeniche; i principi attivi delle piante medicinali; vie di somministrazione; effetti collaterali, sinergismo, e antagonismo tra piante e farmaci di sintesi; approccio integrato e sistemico di alcuni piante medicinali; gli oli essenziali; gli adattogeni; la disbiosi e il drenaggio.
- **Floriterapia di Bach:** la via di E. Bach; descrizione dei 38 rimedi floreali; il rimedio d'emergenza; metodi di preparazione; modalità di assunzione; il lavoro su sé stessi; i 12 guaritori, i 7 aiuti e i 19 successivi; l'azione dei rimedi floreali; l'applicazione locale e il principio transpersonale; il lavoro con l'altro: il colloquio, l'ascolto, tecniche di individuazione dei rimedi.
- **Fondamenti di Naturopatia:** le vitamine, i minerali; i metalli pesanti; regimi alimentari.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



- **Naturopatia applicata:** storia della naturopatia e medicine antiche; antica medicina mediterranea; la naturopatia; oligoterapia; fisiognomica
- **Counseling:** la cura della relazione, la relazione che cura
- **Bioenergetica di Lowen:** la spiritualità nel corpo; sintomo e carattere; dall'analisi del carattere all'analisi bioenergetica; stress e malattie psicosomatiche; le classi di esercizi di bioenergetica.
- **Nutrizione:** i carboidrati; i cereali; le fibre; lo zucchero; il sale; le proteine animali; proteine indirette: latte, derivati e le uova; le verdure, la frutta, i lipidi; gli antinutrizionali; gli additivi; l'agricoltura e OGM; metodi di conservazione; i processi digestivi.
- **Kinesiologia applicata:** Il triangolo della salute; Alterazioni della postura; il test muscolare; la localizzazione terapeutica; punti riflessi di Chapman; punti riflessi di Bennett; recettori dello stress; L'arco temporale; Ocular look; La legge dei cinque elementi e movimenti; Inversione psicologica; Sbarramenti; Kinesiologia e floriterapia; Kinesiologia e chakra; Esercitazioni pratiche sul test muscolare, sulle intolleranze alimentari e approccio globale al paziente
- **Micoterapia:** Introduzione ai funghi. Storia e leggenda. Tradizione popolare. Funghi, alimento e rimedio; i funghi medicinali; La tradizione orientale: i funghi in Medicina Tradizionale Cinese; Composizione nutrizionale dei funghi; Contenuti di macro e micronutrienti; Dalla coltivazione all'integrazione umana: valutazione dei rischi; Sostanze bioattive presenti nei funghi: meccanismi di azione; Azione dei funghi sul sistema immunitario; Azione metabolica: azione dei funghi sul recupero dell'omeostasi: ritmi e bilance; Applicazione pratica: caratteristiche e modalità di utilizzo delle diverse parti dei funghi (micelio, spore, corpo fruttifero); Estratti: azione biochimica e modalità di utilizzo; Sinergie con altri interventi di medicina naturale; Interazioni con i farmaci; I funghi in Naturopatia; I funghi principali utilizzati in Italia.
- **Medicina Tradizionale Cinese: Fondamenti della Medicina Cinese;** Introduzione al Qi, Yin-Yang e Cinque Elementi; Differenze tra Medicina Cinese e Occidentale; I meridiani e il flusso del Qi; Diagnosi; Squilibri energetici e loro manifestazioni. Prevenzione e longevità attraverso l'equilibrio energetico. Efficacia in ambiti clinici (dolore, stress, fertilità).
- **Fisiognomica della mano:** Un laboratorio di studio per acquisire la capacità di osservare e interpretare segni, forme e simboli depositati nella morfologia delle mani, nelle dita, nelle unghie, per comprendere la nostra e altrui dimensione più profonda.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Le mani costituiscono lo strumento operativo delle nostre capacità e il deposito delle potenzialità, delle attitudini materiali e spirituali. Rappresentano la mappa dinamica della nostra vita personale, registrano e mostrano i nostri caratteri ereditari, lo stato di salute ed emozionale.

- **Ayurveda:** le teorie sull'origine dell'Ayurveda; i testi classici dell'ayurveda; l'ayurveda e l'incontro con la medicina occidentale; l'ayurveda oggi in occidente e oriente; la teoria dei tre umori vata, pitta e kapha; caratteristiche, funzioni e sedi dei tre dosha; i sette tessuti; struttura e metabolismo del corpo; il concetto di fuoco digestivo; i concetti di salute e malattia; le tipologie costituzionali; la relazione tra l'individuo e il suo ambiente.
- **Dietetica Ayurvedica:** le basi della cucina ayurvedica; gusto, qualità, combinazioni dei cibi adatti alla propria costituzione; la giusta attitudine nel cucinare e nel mangiare.
- **Trattamenti ayurvedici:** Dinacharya, la routine giornaliera in ayurveda; Pada Abhyanga, il massaggio ai piedi; Sarvanga Abhyanga, trattamento di tutto il corpo.
- **Pnei:** l'ambiente e l'espressione dei geni: l'Epigenetica; l'Uomo e i suoi microbioti, alleati o avversari; il comportamento alimentare come ago della bilancia salute/malattia.
- **Iridologia:** Origini e definizione di iridologia; Presentazione mappa iridologica; Sezioni dell'iride; Fibre; Costituzioni; Principali segni e colorazioni; Visione olistica della persona; Apparati corporei nell'iride; Pratica a coppie - Individuare costituzione e segni principali tramite osservazione diretta e suggerire trattamento naturopatico

CORPO DOCENTE

- **Dott. Ernesto Iannaccone – Docente di Ayurveda**

Medico chirurgo specialista in igiene e medicina preventiva.

Dal 1985 si occupa di ayurveda, disciplina nella quale si è formato mediante lunghi periodi di studio in India.

È autore di numerose pubblicazioni sulla materia. Ha partecipato al progetto di creazione di un ambulatorio di medicina ayurvedica presso l'Ospedale Monaldi di Napoli.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Attualmente è impegnato nella traduzione dal sanscrito dei principali testi della tradizione ayurvedica. Docente della scuola Ayurvedic Point da circa venti anni, collabora alla formazione nell'ayurveda di medici e operatori della salute.

- **Arianna Sbarra – Terapista in Ayurveda**

Diplomata alla scuola quadriennale Āyurvedic Point di Milano.

Da oltre dieci anni si dedica allo studio della medicina tradizionale indiana approfondendo, attraverso numerosi seminari e un viaggio studio in India, i presupposti teorici e le tecniche relative ai principali trattamenti fisici che la medicina ayurvedica contempla quale strumento indispensabile per mantenere o ripristinare la salute.

Lavora a Napoli e collabora con medici ayurvedici presenti sul territorio.

- **Dott. Ottavio Iommelli – Docente di Erboristeria e Medicina Tradizionale Cinese**

Medico-Agopuntore e Fitoterapeuta, Responsabile del Centro di Medicina Integrata (Agopuntura e Fitoterapia) dell'Ospedale San Paolo ASL NA1 di Napoli.

Docente del Master «One Health» in M.T.C. e Fitoterapia presso l'Università Federico II di Napoli

Presidente A.I.F.F. (dal 1998),

Associazione Italiana di Fitoterapia e Fitofarmacologia

Professore dell'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Henan R.P.C.

Professore abilitato in M.T.C. presso OMS Medicine Tradizionali.

- **Paolo Maria Chiarolanza – Docente di Counseling**

Presidente Accademia Internazionale Discipline Umanistiche e Direttore Scientifico Accademia Internazionale di Naturopatia.

Senior Counselor della Società Italiana Analisi Bioenergetica (SIAB). Ha maturato una pluridecennale esperienza nella relazione d'aiuto in ambito individuale e di gruppo. Ha coordinato interventi Transnazionali in America Latina in unità di Crisi Sanitarie e condotto interventi di sviluppo del territorio e cura di gruppi vulnerabili LGBT.

Ha curato, e cura, la formazione di docenti in percorsi di empowerment nello specifico della Relazione efficace e dell'Educazione alle Emozioni all'interno del Festival della Filosofia in Magna Grecia.

E' membro dell'albo di Formatori del MIUR (Ambito 12).



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Cura la progettazione e supervisione di interventi di upgrade e Capacity building indirizzati ad operatori dei Servizi pubblici per conto degli enti Regionali e di Team building di importanti realtà produttive della Campania. E' responsabile della Scuola di Formazione in Counseling Umanistico Relazionale.

E' coautore di pubblicazioni e articoli di ricerca sull'approccio delle Microrelazioni nella relazione d'aiuto.

- **Elvira Di Maccio – Docente di Dietetica Ayurvedica e Macrobiotica**

Presidente Accademia Internazionale di Naturopatia.

Ha inizialmente acquisito una formazione piuttosto razionale, laurendosi in Management delle imprese turistiche nella città di Napoli.

Appassionata da sempre per la visione olistica della vita, ha deciso quindi di seguire il suo istinto e di farne una professione, iscrivendosi alla Scuola per Naturopati di Prato.

La passione per la cucina naturale collegata alla visione energetica del cibo, l'ha portata a seguire negli anni diversi percorsi di Alimentazione secondo la visione ayurvedica e cinese.

Grazie a queste esperienze ha maturato una serie di conoscenze che, vissute in prima persona, l'aiutano ancora oggi nell'approfondire e nel credere sempre piu' nella connessione tra Cibo e Mente.

Attualmente svolge libera professione nel suo studio di Napoli e on-line, lavorando con i suoi clienti nella costruzione di sane abitudini per migliorare il rapporto con il cibo.

Diffonde il suo metodo "Terapia Alimentare Felice" coniugando la cucina mediterranea con la costituzione energetica del soggetto, secondo la visione ayurvedica.

- **Salvatore Ferrara – Docente in Relazione d'Aiuto**

È stato docente di Filosofia per circa 40 anni, durante i quali ha maturato l'importanza di sviluppare competenze relazionali efficaci sia a livello lavorativo che personale.

Si è specializzato nell'approccio centrato sulla persona e da counselor formatore ha così co-fondato una sua Scuola di Counseling ad indirizzo umanistico-relazionale.

È presidente del Consiglio Europeo sviluppo umano e co-fondatore del Festival della Filosofia in Magna Grecia.

- **Valentina Ferrara – Docente in Floriterapia di Bach**



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Laureata in Farmacia nel 2004, ha svolto la professione di farmacista, collaboratore prima e direttore in seguito, per circa 15 anni, durante i quali ha conseguito anche un master di secondo livello in direzione e organizzazione delle aziende sanitarie con relativo tirocinio di circa 1 anno nella farmacia ospedaliera del II policlinico di Napoli.

Da sempre propendente per la fitoterapia ha di recente conseguito un diploma in counseling naturopatico grazie al quale ho cambiato professione da circa due anni.

Adesso, infatti, si occupa di consulenza naturopatica presso studio privato e in collaborazione con alcune farmacie del territorio con le quali organizza giornate dedicate alla nutrizione e alle intolleranze alimentari attraverso l'utilizzo dell'elettroagopuntura di Voll.

- **Wanda Francone – Docente di Biologia, Anatomia, Chimica, Botanica**

Laureata in Scienze Biologiche all'Università Federico II di Napoli. Ha scelto un percorso di studi che l'ha portata ad acquisire conoscenze nelle discipline che da sempre l'hanno appassionata, specializzandosi nel settore bio-ecologico.

Grazie alla sua tesi sperimentale in botanica etnologica, ha lavorato, dopo la laurea, presso la stazione sperimentale delle piante officinali del "Real Orto Botanico" di Napoli.

Successivamente, ha coltivato il suo interesse per lo studio della vita a tutti i livelli, svolgendo la professione laboratoriale sia nel campo ambientale che sanitario, in strutture pubbliche e private.

Contemporaneamente, grazie alle sue doti comunicative e relazionali, ha svolto attività di formazione a vari livelli. L'esperienza maturata nel campo dell'insegnamento, le ha consentito una crescita personale e offerto grandi gratificazioni che l'hanno indotta ad intraprendere la professione di docente. Attualmente insegna in un istituto secondario di primo grado.

- **Nada Correale – Docente di Naturopatia, Aromaterapia**

Biologa nutrizionista e Naturopata specializzata in nutrizione olistica e psicosomatica, con una particolare attenzione alle attuali ricerche in campo di psico-neuro-endocrino-immunologia ed epigenetica.

Da anni si dedica allo studio dell'Aromaterapia, in Italia e all'estero, come metodo di cura per il corpo, la mente e lo spirito.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



- **Luisa Natale – Docente di Kinesiologia**

Farmacista, laureata presso l'Università la Sapienza di Roma, ha subito scelto per passione di seguire lo studio e l'esperienza dell'utilizzo dell'Erboristeria tradizionale e della Fitoterapia. E' stata titolare di un'erboristeria per 23 anni, durante i quali ha sentito l'esigenza di integrare la professione con lo studio dell'omeopatia, omotossicologia e Terapie integrate (NEI (Integrazione Neuro Emozionale). Master PNL, Decodifica biologica, Counselor olistico comunicativo integrato.

- **Floriana Russo – Docente di Iridologia**

Il suo percorso di formazione in naturopatia comincia nel 2020 presso la School of Natural Medicine in Inghilterra dove ha avuto il piacere di avere come insegnanti Bonny Casel - naturopata, erborista, iridologa ed esperta di fiori di Bach - e Farida Sharan - naturopata ed iridologa, allieva del dott. Jensen. I quattro pilastri sulla quale si fonda la sua ricerca professionale sono nutrizione naturale e consapevole, movimento, cura - di noi stessi e dell'ambiente che ci circonda - e connessione.

ESAMI E TESI FINALE

A distanza di un mese da ogni materia studiata in sede, lo studente potrà sostenere l'esame scritto attraverso un questionario di 10 domande a risposta multipla.

Al termine dei tre anni, lo studente discuterà davanti alla Commissione una tesi, il cui elaborato affronterà un caso studio reale.

Verrà rilasciato il titolo di Naturopata e sarà quindi possibile esercitare la libera professione, secondo la legge 4/2013.

REQUISITI D'AMMISSIONE

Il corso è aperto a chi è in possesso del Diploma di scuola media Superiore o nel settore delle discipline bionaturali.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Potranno essere ammessi anche coloro che sono in possesso della licenza di scuola media Inferiore, ma senza il rilascio finale del titolo.

E' possibile frequentare la formazione in Naturopatia anche per semplice crescita personale senza sottostare alle verifiche annuali e senza dover sostenere la tesi finale.

Per l'iscrizione al primo anno, occorre richiedere il modulo di immatricolazione all'indirizzo mail ain.segreteria@gmail.com ed allegare i documenti richiesti.

Dispense

L'Accademia fornisce le dispense in formato pdf ad uso dello studente: ne è vietata la diffusione e l'uso improprio. Inoltre fornisce una bibliografia consigliata qualora lo studente fosse interessato ad altre visioni/approfondimenti.

Registrazioni

Non è consentita la videoregistrazione delle lezioni. E' consentita invece la registrazione audio, salvo parere contrario del docente.

Esenzioni materie e monotematici

Gli studenti già laureati potranno vedersi convalidare alcune materie, evitando così di sostenere le verifiche relative.

L'intero lavoro dell'Accademia è basato sulla sinergia e la fusione di tutte le materie, dando una personale impronta ai metodi di trattamento che andranno a delinearsi, pertanto riteniamo opportuno che, indipendentemente da precedenti qualifiche a riguardo, sia opportuno frequentare tutti i corsi in modo da avere una visione globale dell'obiettivo che l'Accademia ha rispetto alla formazione dei suoi Operatori Professionali. Inoltre crediamo che l'esperienza del gruppo e di condivisione che si andrà a creare durante le lezioni, sia di notevole importanza per la crescita individuale di ogni studente. Ciò nonostante è possibile frequentare anche i corsi in modo monotematico ma online, con il successivo rilascio dell'attestato di partecipazione.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Tirocinio e la pratica documentata

Vengono riconosciute le ore svolte in piena autonomia se documentate con apposite schede, da compilare da parte dello studente e della persona che tratterà, con la sua relazione e firma.

Contatti: ain.segreteria@gmail.com o 3276915257