



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



ACCADEMIA INTERNAZIONALE DI NATUROPATIA

PROPOSTA FORMATIVA

Direzione e Sede centrale
Via Aniello Falcone, 198 Napoli

*“Ogni cosa che puoi immaginare,
la Natura l’ha già creata”*





INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Il Naturopata AIN è un consulente che si occupa di **prevenzione**, di promuovere il più possibile uno stile di vita sano, a favore della Salute.

Non si occupa del sintomo ma della persona, in tutta la sua interezza anche se ogni sintomo ci racconta una storia e ci permette di conoscere meglio chi abbiamo davanti.

In una seduta tipo, il Naturopata, Attraverso un'analisi attenta cerca di scoprire le cause che hanno creato quel problema e crea un **progetto rieducativo** sempre più personalizzato che aiuta il cliente a raggiungere un equilibrio.

Opera non solo con il soggetto ma anche con l'ambiente circostante per intraprendere un percorso di **riequilibrio globale**.

Il Triennio formativo della nostra Accademia è composto da 3 moduli della durata di un anno ciascuno (10 weekend in sede all'anno, tutoraggi e tirocinio dal secondo anno) per un totale di 900 ore nei tre anni. Siamo accreditati da IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) come Training Provider.

Il tirocinio viene svolto in forma individuale (attraverso la compilazione di schede specifiche di monitoraggio sull'attività svolta individualmente dall'allievo) che in forma accademica presso la nostra sede e/o strutture private. Inoltre i nostri studenti sono coinvolti attivamente nelle manifestazioni culturali alle quali partecipa la nostra Accademia, festival del benessere e convegni.

COSA IMPARERAI:

- ad operare una valutazione costituzionale e di terreno, ambientale e di stili di vita, tramite il colloquio e metodologie naturopatiche;
- ad utilizzare tecniche non invasive e soluzioni naturali che stimolano le capacità reattive dell'organismo;
- applicare metodiche di trattamento e programmi personalizzati di benessere e di sostegno ad eventuali terapie mediche;
- a costituire programmi di educazione salutistica a livello individuale, familiare e sociale;



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Al termine del triennio, dopo aver discusso la tesi sul proprio caso studio, lo studente otterrà il titolo di Naturopata, la cui relativa attività professionale è liberamente e legittimamente praticabile a norma degli art. 2222 e segg. del Codice Civile, che regolano l'attività di consulenza.

I NOSTRI PUNTI DI FORZA

- Formazione a numero chiuso, massimo 12 persone, per valorizzare la tua esperienza formativa;
- Una struttura accogliente in grado di permetterti una formazione seria e valida;
- Una formazione dinamica per darti la possibilità di integrare le discipline ed applicarle da subito nel tuo lavoro;
- Ogni anno puoi recuperare i tutoraggi in aula in qualsiasi annualità;
- Esami ogni mese, a risposta multipla per ottimizzare il tuo tempo;
- Possibilità di assentarsi per il 20% delle ore totali e di recuperare l'anno successivo se lo si desidera;
- Possibilità di pagare senza interessi fino a 10 rate;
- Possibilità di interrompere e poi riprendere gli studi in qualunque fase dell'iter senza penali pecunarie;
- Sarai seguito da un tutor per risolvere i tuoi dubbi e per la gestione delle materie pratiche in aula;
- Durante l'anno verranno organizzati dei monotematici di approfondimento (facoltativi) su alcune materie: lo studente Ain potrà beneficiare dello sconto del 40% sul costo del corso, rispetto ai non iscritti all'Accademia.
- Potrai accedere a diverse sconti sulle prodotti delle più grandi aziende che si occupano di Medicina Naturale;
- Ti aiutiamo anche nel marketing attraverso progetti specifici per accompagnarti nella tua professione;



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



ENDAS
ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

- Questo percorso accademico è anche una eccellente possibilità di crescita personale: risulta fondamentale non solo il contatto diretto con il docente ma anche l'interazione che si crea con i propri colleghi, il confronto e l'osservazione delle dinamiche che si andranno a creare durante tale interazione.
- Il gruppo ti aiuterà a costruire la tua identità di professionista, donandoti il coraggio di intraprendere il tuo nuovo lavoro, senza sentirti mai solo;
- Siamo una grande famiglia e costruiamo insieme ogni anno grandi progetti;
- Potrai utilizzare i nostri servizi, riscaldarti un pasto caldo e dividerlo con i tuoi compagni di percorso.





INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



PIANO DI STUDI

Il nostro programma è stato impostato in modo da donare allo studente un'ampia visione di tutte queste discipline e ogni materia verrà approfondita in maniera sufficiente ed efficace in modo da applicarla da subito e fare esperienza.

- **Anatomia e fisiologia:** tessuti epiteliali, connettivali, muscolari e nervoso; omeostasi e meccanismi di regolazione; principali alterazioni bio-funzionali e loro correlazione con ambiente e stile di vita; l'immunità naturale e acquisita: aspecifica e specifica: infiammazione acuta e cronica; apparato locomotore; apparato cardiocircolatorio, sistema immunitario; apparato digerente
- **Chimica inorganica, organica e biologica:** la materia e le sue principali proprietà: atomi e molecole; struttura elettronica dell'atomo: elettroni ed energia; proprietà dell'acqua: miscele e soluzioni; concetto di ph, di acido e di base; la classificazione delle sostanze organiche e il ruolo dei gruppi funzionali (principi attivi); conoscere la struttura e la funzione delle biomolecole; biochimica della nutrizione (i nutrienti).
- **Biologia:** caratteristiche de viventi; le caratteristiche fondamentali della materia vivente; livelli di organizzazione strutturale di un organismo; comprensione della cellula come unità strutturale e funzionale; i compartimenti cellulari; metabolismo ed energia.
- **Botanica:** tessuti generali; organizzazione della pianta; anatomia del fusto e della radice; la foglia; il trasporto dell'acqua e delle altre sostanze nella pianta; la fotosintesi clorofilliana; gli ormoni della pianta.
- **Erboristeria:** la fitoterapia introduzione e breve storia; le preparazioni galeniche; i principi attivi delle piante medicinali; vie di somministrazione; effetti collaterali, sinergismo, e antagonismo tra piante e farmaci di sintesi; approccio integrato e sistemico di alcuni piante medicinali; gli oli essenziali; gli adattogeni; la disbiosi e il drenaggio.
- **Floriterapia di Bach:** la via di E. Bach; descrizione dei 38 rimedi floreali; il rimedio d'emergenza; metodi di preparazione; modalità di assunzione; il lavoro su sé stessi; i 12 guaritori, i 7 aiuti e i 19 successivi; l'azione dei rimedi floreali; l'applicazione locale e il principio transpersonale; il lavoro con l'altro: il colloquio, l'ascolto, tecniche di individuazione dei rimedi.
- **Fondamenti di Naturopatia:** le vitamine; i minerali; i metalli pesanti; regimi alimentari.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



- **Naturopatia applicata:** storia della naturopatia e medicine antiche; antica medicina mediterranea; la naturopatia; oligoterapia; fisiognomica
- **Counseling:** la cura della relazione, la relazione che cura
- **Bioenergetica di Lowen:** la spiritualità nel corpo; sintomo e carattere; dall'analisi del carattere all'analisi bioenergetica; stress e malattie psicosomatiche; le classi di esercizi di bioenergetica.
- **Nutrizione:** i carboidrati; i cereali; le fibre; lo zucchero; il sale; le proteine animali; proteine indirette: latte, derivati e le uova; le verdure, la frutta, i lipidi; gli antinutrizionali; gli additivi; l'agricoltura e OGM; metodi di conservazione; i processi digestivi.
- **Kinesiologia applicata:** Il triangolo della salute; Alterazioni della postura; il test muscolare; la localizzazione terapeutica; punti riflessi di Chapman; punti riflessi di Bennett; recettori dello stress; L'arco temporale; Ocular look; La legge dei cinque elementi e movimenti; Inversione psicologica; Sbarramenti; Kinesiologia e floriterapia; Kinesiologia e chaKra; Esercitazioni pratiche sul test muscolare, sulle intolleranze alimentari e approccio globale al paziente
- **Micoterapia:** Introduzione ai funghi. Storia e leggenda. Tradizione popolare. Funghi, alimento e rimedio; i funghi medicinali; La tradizione orientale: i funghi in Medicina Tradizionale Cinese; Composizione nutrizionale dei funghi; Contenuti di macro e micronutrienti; Dalla coltivazione all'integrazione umana: valutazione dei rischi; Sostanze bioattive presenti nei funghi: meccanismi di azione; Azione dei funghi sul sistema immunitario; Azione metabolica: azione dei funghi sul recupero dell'omeostasi: ritmi e bilance; Applicazione pratica: caratteristiche e modalità di utilizzo delle diverse parti dei funghi (micelio, spore, corpo fruttifero); Estratti: azione biochimica e modalità di utilizzo; Sinergie con altri interventi di medicina naturale; Interazioni con i farmaci; I funghi in Naturopatia; I funghi principali utilizzati in Italia.
- **Medicina Tradizionale Cinese: Fondamenti della Medicina Cinese;** Introduzione al Qi, Yin-Yang e Cinque Elementi; Differenze tra Medicina Cinese e Occidentale; I meridiani e il flusso del Qi; Diagnosi; Squilibri energetici e loro manifestazioni. Prevenzione e longevità attraverso l'equilibrio energetico. Efficacia in ambiti clinici (dolore, stress, fertilità).
- **Fisiognomica della mano:** Un laboratorio di studio per acquisire la capacità di osservare e interpretare segni, forme e simboli depositati nella morfologia delle mani, nelle dita, nelle unghie, per comprendere la nostra e altrui dimensione più profonda.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Le mani costituiscono lo strumento operativo delle nostre capacità e il deposito delle potenzialità, delle attitudini materiali e spirituali. Rappresentano la mappa dinamica della nostra vita personale, registrano e mostrano i nostri caratteri ereditari, lo stato di salute ed emozionale.

- **Ayurveda:** le teorie sull'origine dell'Ayurveda; i testi classici dell'ayurveda; l'ayurveda e l'incontro con la medicina occidentale; l'ayurveda oggi in occidente e oriente; la teoria dei tre umori vata, pitta e Kapha; caratteristiche, funzioni e sedi dei tre dosha; i sette tessuti; struttura e metabolismo del corpo; il concetto di fuoco digestivo; i concetti di salute e malattia; le tipologie costituzionali; la relazione tra l'individuo e il suo ambiente.
- **Dietetica Ayurvedica:** le basi della cucina ayurvedica; gusto, qualità, combinazioni dei cibi adatti alla propria costituzione; la giusta attitudine nel cucinare e nel mangiare.
- **Trattamenti ayurvedici:** Dinacharya, la routine giornaliera in ayurveda; Pada Abhyanga, il massaggio ai piedi; Sarvanga Abhyanga, trattamento di tutto il corpo.
- **Pnei:** l'ambiente e l'espressione dei geni: l'Epigenetica; l'Uomo e i suoi microbioti, alleati o avversari; il comportamento alimentare come ago della bilancia salute/malattia.
- **Iridologia:** Origini e definizione di iridologia; Presentazione mappa iridologica; Sezioni dell'iride; Fibre; Costituzioni; Principali segni e colorazioni; Visione olistica della persona; Apparati corporei nell'iride; Pratica a coppie - Individuare costituzione e segni principali tramite osservazione diretta e suggerire trattamento naturopatico.

ESAMI E TESI FINALE

A distanza di un mese da ogni materia studiata in sede, lo studente potrà sostenere l'esame scritto attraverso un questionario di 10 domande a risposta multipla.

Al termine dei tre anni, lo studente discuterà davanti alla Commissione una tesi, il cui elaborato affronterà un caso studio reale.

Verrà rilasciato il titolo di Naturopata e sarà quindi possibile esercitare la libera professione, secondo la legge 4/2013.

REQUISITI D'AMMISSIONE

Il corso è aperto a chi è in possesso del Diploma di scuola media Superiore o nel settore delle discipline bionaturali.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Potranno essere ammessi anche coloro che sono in possesso della licenza di scuola media Inferiore, ma senza il rilascio finale del titolo.

E' possibile frequentare la formazione in Naturopatia anche per semplice crescita personale senza sottostare alle verifiche annuali e senza dover sostenere la tesi finale.

Per l'iscrizione al primo anno, occorre richiedere il modulo di immatricolazione all'indirizzo mail ain.segreteria@gmail.com ed allegare i documenti richiesti.

Dispense

L'Accademia fornisce le dispense in formato pdf ad uso dello studente: ne è vietata la diffusione e l'uso improprio. Inoltre fornisce una bibliografia consigliata qualora lo studente fosse interessato ad altre visioni/approfondimenti.

Registrazioni

Non è consentita la videoregistrazione delle lezioni. E' consentita invece la registrazione audio, salvo parere contrario del docente.

Esenzioni materie e monotematici

Gli studenti già laureati potranno vedersi convalidare alcune materie, evitando così di sostenere le verifiche relative.

L'intero lavoro dell'Accademia è basato sulla sinergia e la fusione di tutte le materie, dando una personale impronta ai metodi di trattamento che andranno a delinearsi, pertanto riteniamo opportuno che, indipendentemente da precedenti qualifiche a riguardo, sia opportuno frequentare tutti i corsi in modo da avere una visione globale dell'obiettivo che l'Accademia ha rispetto alla formazione dei suoi Operatori Professionali. Inoltre crediamo che l'esperienza del gruppo e di condivisione che si andrà a creare durante le lezioni, sia di notevole importanza per la crescita individuale di ogni studente. Ciò nonostante è possibile frequentare anche i corsi in modo monotematico ma online, con il successivo rilascio dell'attestato di partecipazione.



INTERNATIONAL
PRACTITIONERS OF
HOLISTIC MEDICINE
Accredited Training
Provider



Tirocinio e la pratica documentata

Vengono riconosciute le ore svolte in piena autonomia se documentate con apposite schede, da compilare da parte dello studente e della persona che tratterà, con la sua relazione e firma.

Contatti: ain.segreteria@gmail.com